

Polisportiva  
Giovanni Masi  
INSIEME NELLO SPORT



## PROGETTO CASAMASI



## LA NOSTRA REALTA'

La Polisportiva G.Masi propone da oltre 50 anni attività sportive, motorie e ricreativo-educative. Gli oltre 8000 soci, sia ragazzi sia adulti, possono decidere infatti di partecipare alle decine di corsi sportivi e di benessere, sia di palestra sia di piscina.

Questo avviene in un clima sereno, stimolante, ricco di proposte anche da un punto di vista aggregativo. L'impegno è concreto anche per limitare situazioni di disagio e per favorire condizioni di aggregazione, senza alcuna distinzione di sesso, religione, colore della pelle e credo politico: un vero e proprio "universo Masi" nel quale entusiasmo e passione guidano scelte e azioni concrete.

I valori e i principi che guidano concretamente le nostre azioni sono: l'educazione attraverso lo sport, l'impegno, il rispetto e la solidarietà. Guidati da questo spirito, nel 2010, la Polisportiva ha aperto un nuovo settore, "Casamasi", nato per integrarsi e affiancarsi alle istituzioni, con iniziative a favore delle categorie più deboli o svantaggiate.



## LE ATTIVITA' SVOLTE

Le attività di sostegno alle persone maggiormente in difficoltà sono numerose e si possono riassumere nelle seguenti macro-aree:

-ANZIANI

-SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

-DIVERSABILITA'

-ATTIVITA' DI RIUSO E RICICLO

# ATTIVITA' PER ANZIANI

Proponiamo attività che integrano quelle già esistenti sul territorio, in considerazione del fatto che i servizi sociali non possono rispondere a tutte le esigenze della popolazione anziana:

-ACCOMPAGNAMENTO A FARE LA SPESA

-ACCOMPAGNAMENTO AL CIMITERO

-PRANZI DI SOCIALIZZAZIONE

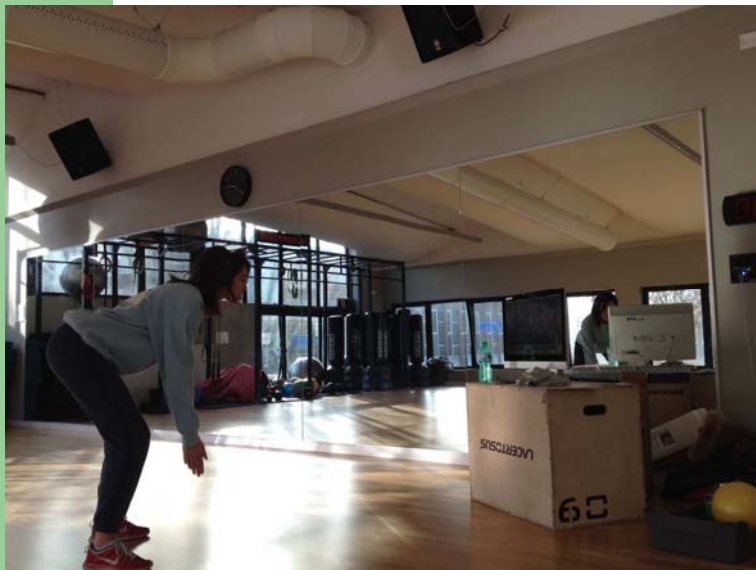
-**ATTIVITA' DI MOBILIZZAZIONE** PRESSO 4 CENTRI DIURNI: Casalecchio di Reno, Zola Predosa, Riale e Monte San Pietro

-PARTECIPAZIONE AL **PROGETTO DI CUP E-CARE 2000**, RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE ANZIANA FRAGILE ASSIEME AD Auser, Pubblica Assistenza, Comune di Casalecchio, Asc Insieme, Centro Sociale Croce, con varie attività di socializzazione

-PARTECIPAZIONE AL **BANDO MOTION**: progetto Europeo che promuove l'invecchiamento in buona salute, proponendo ginnastica a distanza attraverso il computer. Rivolto agli anziani che hanno difficoltà a recarsi fisicamente in palestra.



ALCUNE DELLE NOSTRE ATTIVITA' CON GLI ANZIANI



# SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

Le nostre attività a favore delle famiglie in difficoltà economica:

- BORSE SPORTIVE:** interventi di agevolazione all'attività motoria e sportiva per minori con famiglie in difficoltà.
- LAST MINUTE MARKET:** iniziativa nata, su invito dell'amministrazione comunale, per contrastare lo spreco. Si recuperano, presso la grande distribuzione, i prodotti alimentari invenduti o eccedenti e si trasformano in opportunità sociali di solidarietà

# SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

## BORSE SPORTIVE

Tenendo conto delle conseguenze della crisi economica, collaboriamo con:

- I Servizi Sociali
- le Referenti scolastiche del disagio
- i Referenti del servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Ausl
- i Referenti di Associazioni del territorio che si occupano di disagio giovanile

Il progetto, rivolto a bambini tra i 3 e i 18 anni, è attivo da 6 anni, inizialmente con l'inserimento di 18 bambini e ragazzi. Quest'anno sono stati inseriti 60 tra bambini e ragazzi. Le discipline maggiormente richieste sono: nuoto, ginnastica artistica, acquaticità e arti marziali.



# SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

## LAST MINUTE MARKET

E' un servizio attivo tutto l'anno, realizzato in collaborazione con Pubblica Assistenza e Percorsi di Pace. Ogni mercoledì, presso la Pubblica Assistenza, i volontari compongono le "borse della spesa". Nello stesso pomeriggio, avviene anche la consegna della spesa alle famiglie segnalate dai servizi sociali presso la sede della Polisportiva. I volontari si ritrovano anche il martedì per preparare sacchetti di cibo a lunga conservazione (pasta, riso, farina ecc.).

Il progetto è attivo da novembre 2010 con alcuni riferimenti certi come Carrefour, Camst, frutta e verdura ritirata presso Villa Pallavicini e altri aiuti saltuari (Montenegro, Salus bevande, Gastronomia Italiana e alcuni contadini della zona).

Attualmente riusciamo a distribuire circa 90 borse di spesa. Questo importante risultato è frutto della costante passione dei volontari capaci di trovare sempre nuove risorse e ulteriori soggetti da coinvolgere nel progetto.

Nei momenti di maggiore difficoltà gli stessi volontari si sono impegnati personalmente per garantire sempre e comunque una spesa dignitosa, talvolta anche organizzando iniziative di autofinanziamento.



# SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA' ECONOMICA

Le famiglie coinvolte nei nostri progetti, trovano presso di noi anche momenti di confronto e di condivisione, nonché di conforto e richiesta di aiuti diversi da quelli puramente economici, come ad esempio la richiesta di aiuto per trovare lavoro o per avere altri beni quali ad esempio vestiti, beni per la casa ecc... Noi ci poniamo come tramite tra le famiglie e i Servizi Sociali o altre Associazioni di riferimento e riteniamo che la diversità rappresenti una risorsa da valorizzare, per questo l'obiettivo è quello di affrontarla insieme, creando relazioni significative e operando in rete, condividendo cultura, saperi, tradizioni ed esperienze





DALLE BORSE SPORTIVE AL LAST MINUTE MARKET, ECCO QUI LE NOSTRE ATTIVITA' A FAVORE DELLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'



# DIVERSABILITA'

Di seguito le attività proposte per le persone diversamente abili:

- ATELIER MOTORIO
- BALOTTA DEL BALLO
- LABORATORIO DANZA CONTEMPORANEA
- NORDIC WALKING PER TUTTI
- ATTIVITA' TEMPO LIBERO
- INSERIMENTI DI BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA'

## ATELIER MOTORIO

E' un luogo in cui possono coesistere ed interagire molte soggettività, uno spazio di gioco flessibile, capace di modificarsi e strutturarsi in base alle esigenze di bambini, ragazzi, istruttori e allenatori, protagonisti di un percorso di crescita condiviso.

Lo spazio fisico dell'atelier motorio (palestra) è disponibile al cambiamento e alla trasformazione ed è aperto a tutti coloro che partecipano all'esperienza educativa per questo si rivolge a tutti , persone con disabilità comprese.

E' un'attività realizzata tutti i mercoledì in collaborazione con il Centro Documentazione Handicap di Borgo Panigale ed è guidata da Luca e Alessandro, due istruttori qualificati ed è aperto a volontari e tirocinanti

# BALOTTA DEL BALLO e LABORATORIO DANZA CONTEMPORANEA

**BALOTTA DEL BALLO:** laboratorio di danza, musica ed espressione corporea aperto a persone disabili, educatori e volontari in collaborazione con la Cooperativa Cim e il Centro Socio-riabilitativo la Quercia. Si tratta di un percorso stimolante che va dagli ascolti musicali, all'apprendimento di danze popolari "codificate" fino alla creazione di coreografie originali. Il taglio è decisamente educativo-riabilitativo, con forte attenzione all'aspetto emozionale e relazionale, prevedendo frequenti ed importanti momenti di verbalizzazione e confronto anche se non mancano occasioni di gioco, relax, incontro, scambio e integrazione con altre realtà.

**LABORATORIO DANZA CONTEMPORANEA:** durante gli incontri viene utilizzata la danza come mezzo per un'esperienza relazionale, creativa e ricreativa. Insieme al lavoro di consapevolezza corporea e mobilità articolare, si propongono elementi della tecnica contemporanea e ciascun partecipante, attraverso le improvvisazioni di movimento, sviluppa le proprie capacità espressive.

## NORDIC WALKING PER TUTTI e ATTIVITA' TEMPO LIBERO

**NORDIC WALKING PER TUTTI:** rivolto a persone down e ai loro genitori. Si tratta di una decina di uscite annuali di un paio d'ore ciascuna, l'ultima delle quali prevede un pic-nic con festa finale al Parco. Attività condotta da un'istruttrice qualificata.

**ATTIVITA' TEMPO LIBERO:** rivolta ad un piccolo gruppo di ragazzi diversamente abili e ai loro educatori. Momento di movimento corporeo, attività di coordinazione e collaborazione tra ragazzi con disabilità diverse.

## INSERIMENTI DI BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA'



L'obiettivo del progetto è quello di facilitare l'accesso e l'integrazione della persona diversamente abile nelle attività sportive. Tutto questo guidati da istruttori qualificati e motivati a "condividere situazioni" con persone con "difficoltà" nel movimento o nella relazione.

L'inserimento avviene all'interno del corso scelto ed è nostro compito, a partire da una preventiva segnalazione della famiglia e un colloquio con la stessa, valutare l'eventuale necessità di una figura di supporto individuale. Nel caso in cui venga valutata la necessità dell'educatore di sostegno, il costo viene sostenuto interamente dalla Polisportiva.

La Polisportiva, per poter sostenere queste richieste, realizza ogni anno corsi di formazione e/o di aggiornamento per gli istruttori e gli educatori che vengono messi in affiancamento.

Il progetto è attivo da circa vent'anni e coinvolge ragazzi con disabilità fisiche e/o mentali. Nello scorso anno sportivo sono stati inseriti 20 tra bambini e ragazzi con disabilità diverse. Le discipline maggiormente scelte sono: nuoto, avviamento allo sport, arti marziali.

Il progetto è rivolto a bambini e ragazzi in età tra i 3 e i 20 anni.





SPORT PER TUTTI, NESSUNO ESCLUSO





## ATTIVITA' DI RIUSO E RICICLO

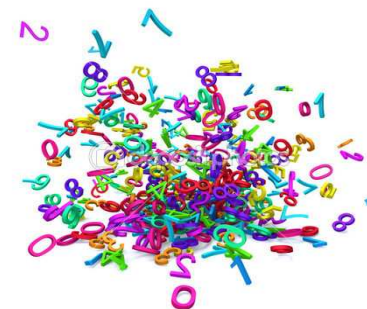
- **LABORATORI DI RIUSO E RICICLO:** nascono con l'intento di creare con le proprie mani manufatti vari con semplice materiali di recupero, creando nel contempo un momento di aggregazione e socializzazione con scambi di idee utili alla comunità e buone norme del vivere quotidiano. Si svolgono ogni 15 giorni e tutto ciò che viene prodotto, viene esposto in eventi di Polisportiva a offerta libera e il ricavato è utilizzato per sostenere i progetti Casamasi.
- **FESTE DEL RIUSO E DEL RICICLO:** si svolgono due volte all'anno, in ottobre e in marzo. Casamasi offre questa occasione per valorizzare il senso civico del riciclo, lo scambio e il recupero degli oggetti, nel segno della sostenibilità ambientale e di una cittadinanza attiva e creativa, riducendo la produzione di rifiuti. Affianchiamo inoltre attività laboratoriali per i bambini sempre a sfondo di riciclo.
- **RICICLAGGIO SCARPE SPORTIVE:** la Polisportiva ha attivato una collaborazione con Esosport perché le scarpe usate possano avere una destinazione diversa dalla discarica. E' sufficiente portare un vecchio paio di scarpe da ginnastica nello scatolone Esosport in Polisportiva e riciclandole, è possibile ottenere materiali per la realizzazione di pavimentazioni stradali, pavimenti anticaduta per aree creative per bambini e sottofondi per piste di atletica.



ALCUNI MOMENTI DELLE  
NOSTRE ATTIVITA'



## PER CONCLUDERE...



L'obiettivo principale di Casamasi è quello di creare una rete di collaborazioni e di solidarietà tra Associazionismo, Istituzioni e altre realtà del Territorio, per evitare di proporre attività già esistenti e anche perché mettendosi in rete si può rispondere ad una richiesta maggiore di aiuto.

E' per questo che le nostre attività sono in continuo divenire, per andare incontro alle esigenze del momento e per avere un ventaglio di opportunità sempre migliori per rispondere alle persone che si rivolgono a noi.

Tutti i progetti di Casamasi sono coordinati da una Responsabile e gestiti in prima persona da volontari, eccetto quelle in cui è richiesta una specializzazione ed in questo caso abbiamo coinvolto educatori e/o istruttori esperti e qualificati.

Negli anni il nostro settore ha tratto giovamento anche dalla partecipazione e dal coinvolgimento sempre maggiori di giovani tirocinanti che hanno portato sempre maggiore energia e vitalità alle nostre attività.





CIAO A TUTTI!!!

