

Polisportiva G.Masi

FITNESS per ADULTI

nei parchi della Città

MAGGIO 2021

FITNESS



info@polmasi.it

www.polmasi.it

tel. 051571352

Via Bixio 12

Casalecchio di Reno

PARCO GIMI SPORT CLUB (via Allende)

Martedì e Giovedì 15 -15,50 - **PILATES** con Michela

Sabato - 9,45-10,35 - **POSTURAL FIT** con Mary

PARCO RODARI - (via Porrettana)

Lunedì 18.30- 19.20 **GAG** con Mary

AREA VERDE LA FILANDA (via Canonici Renani)

Lunedì e Giovedì 18.45-19.35 **CARDIO & TONE** con Alessandra

PARCO ZANARDI (via Caravaggio)

Lunedì e Mercoledì 9.00-9,50- **PILATES** con Barbara

Mercoledì 12.30 -13.20 - **PILATES** con Michela

Venerdì 12.45-13.35 - **PILATES** con Michela

PARCO DEL LIDO (via del Lido)

Lunedì e Mercoledì 10 - 10,50 **TOTAL GYM** con Mary

INIZIATIVE PER SOCI MASI

ISCRIZIONI ONLINE

sul sito www.polmasi.it

dal 26 aprile

