

CORSI OPEN SU PRENOTAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ZOOM	ZOOM	ZOOM	ZOOM	ZOOM	ZOOM
7:00	ALL. FUNZIONALE FABIO				ALL. FUNZIONALE FULVIO	
9:00		PILATES BARBARA		GAG ANDREA		
9:45						POSTURAL FIT MARY
11:00						ALL. FUNZIONALE ANDREA
13:00		POSTURAL FIT BARBARA	TOTAL BODY ISABELLA	GAG PILATES BARBARA		
18:00			CARDIO DANCE VALENTINA M.			
18:15	GAG PILATES MONICA					
18:30		ALL. FUNZIONALE VITO				
19:00				ALL. FUNZIONALE FABIO		
20:00			ALL. FUNZIONALE FULVIO			

attività cardio-vascolare

attività funzionale

attività di tonificazione

attività corpo e mente