

Polisportiva G.Masi

# MOVIMENTO e BENESSERE

nei parchi della Città dal mese di maggio

MOVIMENTO  
E BENESSERE



info@polmasi.it

www.polmasi.it

tel. 051571352

Via Bixio 12 Casalecchio

## PARCO ZANARDI (via Caravaggio)

Lunedì 10-11 - GINNASTICA POSTURALE con Barbara Cioppi

Lunedì 17-18 - YOGA con Patrizia Santi

Mercoledì 15,30 -16,30 - GINNASTICA POSTURALE con Laura Jacopino

Giovedì 10,30-11,30 - GINNASTICA POSTURALE con Maurizio Mioli

Giovedì 18 -19 - YOGA con Gianna Iannilli

## PARCO CASA DELLE ACQUE (via Del Lido)

Mercoledì 10,30-11,30 - GINNASTICA POSTURALE con Paola Ferrero

Mercoledì 18,30-19,30 - GINNASTICA DOLCE con Patrizia Capitanio

Mercoledì 18,30-19,30 - YOGA con Patrizia Santi

## AREA VERDE LA FILANDA (via Canonici Renani)

Venerdì 10,30-11,30 - GINNASTICA POSTURALE con Mary D'Urso

## PARCO DEL MUNICIPIO (via Dei Mille)

Lunedì 17-18,30 - YOGA con Monica Gamberini

Mercoledì 11 -12 - YOGA con Gianna Iannilli

INIZIATIVE PER SOCI MASI  
ISCRIZIONI ONLINE  
sul sito [www.polmasi.it](http://www.polmasi.it)  
dal 26 aprile

