

CORSI OPEN SU PRENOTAZIONE

| | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|-------|-----------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
| | SALA FITNESS | SALA EQUILIBRIO | SALA FITNESS | SALA EQUILIBRIO | SALA FITNESS | SALA EQUILIBRIO | SALA FITNESS | SALA EQUILIBRIO | SALA FITNESS | SALA EQUILIBRIO |
| 07:00 | | | | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | | | | |
| 09:45 | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | |
| 13:00 | ALL. FUNZIONALE ISABELLA | | | | ALL. FUNZIONALE ISABELLA | | | | YOGA ANTONELLA | |
| 13:30 | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | ALL. FUNZIONALE VITO | | | | PILATES VITO | | | |
| 18:30 | GAG ANDREA | | | | GAG VALENTINA M. | | | | WORKOUT EXTRA ANDREA | |
| 19:00 | | | PILATES VITO | | | | ALL. FUNZIONALE ANDREA | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | |
| 20:00 | ALL. FUNZIONALE FULVIO | | | | ALL. FUNZIONALE FULVIO | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | |
| 21:30 | LIBERO dalle 21.00 | | LIBERO dalle 20.00 | | LIBERO dalle 21.00 | | LIBERO dalle 20.00 | | LIBERO dalle 19.30 | |

