

LINEE GUIDA COVID-19

Il nostro personale utilizza i DPI

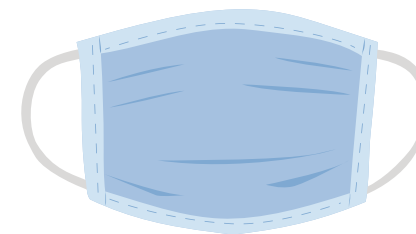
ACCESSO ALLA STRUTTURA



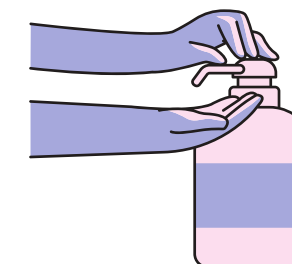
Certificato medico
in regola



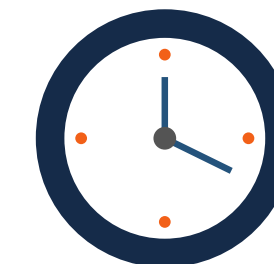
Presenta sempre
l'autodichiarazione



Mascherina obbligatoria
salvo durante l'allenamento



Igienizza le mani all'ingresso
e ogni volta che puoi



La permanenza massima
in palestra è di 90 minuti

ACCESSO ALLE ATTIVITÀ



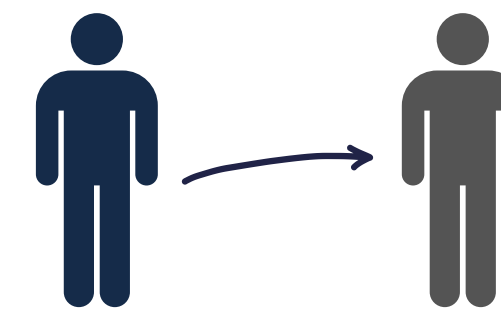
Prenota l'attività
(di sala e/o corso)



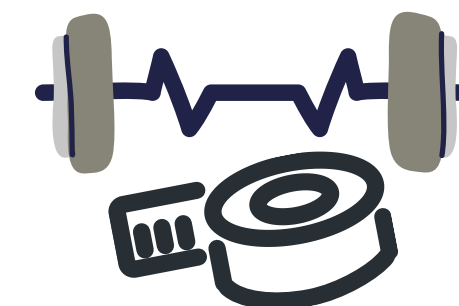
Usa scarpe solo per la palestra
e un asciugamano in sala



Igienizza spesso borraccia
e telefono personali



Mantieni il distanziamento
di 2m durante gli allenamenti



Uso alternato dei
macchinari non distanziati

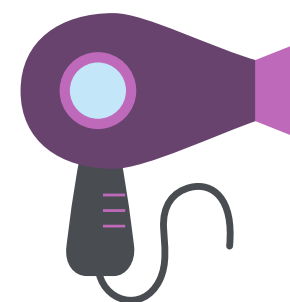
USO SPOGLIATOI E SPAZI COMUNI



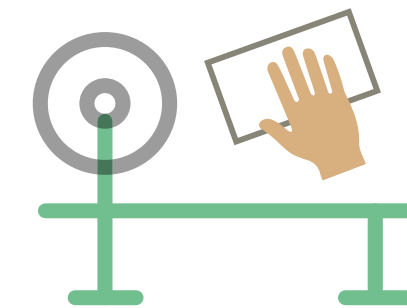
Se possibile, vieni in palestra
già vestito per il fitness



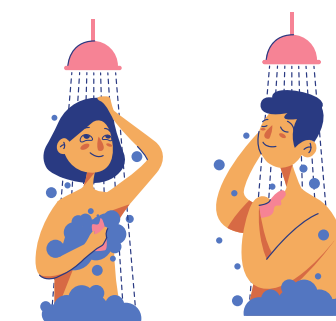
Gli effetti personali vanno
riposti nell'armadietto



Usa solo asciugacapelli
personali



Igienizza sempre dopo l'uso
attrezzi, postazione e armadietto



Docce attualmente
non utilizzabili