























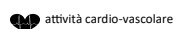


CORSI OPEN SU PRENOTAZIONE

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	SALA FITNESS	SALA EQUILIBRIO	SALA FITNESS	SALA EQUILIBRIO	SALA FITNESS	SALA EQUILIBRIO	SALA FITNESS	SALA EQUILIBRIO	SALA FITNESS	SALA EQUILIBRIO
7:00										
9:00				PILATES MAT BARBARA  			TOTAL BODY ANDREA 			
9:15										
9:30										
10:00										
10:15										
10:30										
11:00										
12:00										
13:00	TOTAL BODY VITO 			POSTURAL FIT BARBARA  	GAG ELENA 			GAG PILATES BARBARA  		
14:00										
15:00										
16:00										
17:00								YOGA MICHELA B. 		
17:30										
18:00				FIT KOMBAT ELENA  		ALL. FUNZIONALE FABIO 				
18:15		PILATES FLOW MONICA  								
18:30	GAG ANDREA 					FLEXIBILITY MONICA 	GAG ANDREA 		WORKOUT EXTREME ANDREA  	
19:00			ALL. FUNZIONALE ELENA 		FITNESS DANCE CLAUDIA 					
19:15										
19:30							ALL. FUNZIONALE FABIO 			
20:00	ALL. FUNZIONALE ELENA 									
20:30										
21:30	LIBERO dalle 21.00	LIBERO dalle 19.30	LIBERO dalle 20.00	LIBERO dalle 14	LIBERO dalle 20.00	LIBERO dalle 19.30	LIBERO dalle 20.30	LIBERO dalle 18.00	LIBERO dalle 19.30	LIBERO



attività cardio-vascolare



attività funzionale



attività di tonificazione



attività corpo e mente

GIMI SPORT CLUB si riserva di modificare i corsi e gli orari secondo necessità. I CORSI si terranno con un minimo di 3 PARTECIPANTI SOLO SU PRENOTAZIONE

CORSI OPEN SOSPESI dal 30 Luglio 2022 al 21 Agosto 2022 compresi