

| LUNEDÌ | | | | | | MARTEDÌ | | | | | | MERCOLEDÌ | | | | | |
|---------|-------------------------------|------|-------|-----------------------|------|--------------------|------------------------------|------|-------|---------------------|------|-----------|--------------------------|------|-------|-------------------|------|
| ORA | Studio ENERGIA | TIME | ORA | Studio EQUILIBRIO | TIME | ORA | Studio ENERGIA | TIME | OR | Studio EQUILIBRIO | TIME | ORA | Studio ENERGIA | TIME | ORA | Studio EQUILIBRIO | TIME |
| 9:00 | GAS (Andrea) | 50' | 9:00 | YOGA (Antonella) | 50' | | | | | | | 09:00 | STRETCH FLEX (Mary) | 50' | | | |
| 13:00 | TOTAL BODY (Vito) | 50' | | | | | | | 13:00 | POSTURALE (Barbara) | 50' | 13:00 | ALL. FUNZIONALE (Fulvio) | 50' | | | |
| 18:30 | GAG (Andrea) | 50' | 18:15 | PILATES FLOW (Monica) | 50' | 18:15 | CARDIO TONE (Alessandra) | 50' | | | | 18:00 | ALL. FUNZIONALE (Danek) | 50' | | | |
| 19:30 | FIT KOMB (Elena Dalla) | 50' | | | | 19:15 | ALL FUNZIONALE (Elena Daini) | 50' | | | | 19:00 | FITNESS DANCE (Claudia) | 50' | 19:15 | MOBILITY (Daniek) | 50' |
| 20:30 | ALL FUNZIONALE (Elena Daini) | 50' | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GIOVEDÌ | | | | | | VENERDÌ | | | | | | SABATO | | | | | |
| ORA | Studio ENERGIA | TIME | ORA | Studio EQUILIBRIO | TIME | ORA | Studio ENERGIA | TIME | OR | Studio EQUILIBRIO | TIME | ORA | Studio ENERGIA | TIME | ORA | Studio EQUILIBRIO | TIME |
| | | | | | | 7:00 | ALL. FUNZIONALE (Fulvio) | 50' | | | | | | | | | |
| 9:00 | TOTAL BODY (Andrea) | 50' | | | | | | | 09:00 | YOGA (Antonella) | 50' | | | | | | |
| 13:00 | ALL. FUNZIONALE (Fulvio) | 50' | 13:00 | PILATES (Barbara) | 50' | | | | | | | 11:00 | ALL. FUNZIONALE (Andrea) | 50' | | | |
| | | | 17:00 | YOGA (Michela) | 50' | 17:30 | TOTAL BODY (Andrea) | 50' | | | | | | | | | |
| 18:00 | FIT KOMB (Elena Dalla) | 50' | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | GAG (Andrea) | 50' | | | | 18:30 | WORKOUT (Andrea) | 50' | | | | | | | | | |
| 20:00 | ALL. FUNZIONALE (Elena Dalla) | 50' | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | CORSI OPEN | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | CORSI GROUP STUDIO | | | | | | | | | | | |

GIMI SPORT CLUB si riserva di modificare i corsi e gli orari secondo necessità.

I CORSI OPEN si terranno con un minimo di 2 PARTECIPANTI, I CORSI GROUP si terranno con un minimo di 3 PARTECIPANTI, per TUTTI SOLO SU PRENOTAZIONE