GIMI
SPORT CLUB

PLANNING CORSI in vigore da Lunedì 10 OTTOBRE 2022

LUNEDÌ

ORA	Studio ENERGIA	TIME	ORA	Studio EQUILIBRIO	TIME
9:00	GAS (Andrea)	50'	9:00	YOGA (Antonella)	50'
13:00	TOTAL BODY (Vito)	50'			
18:30	GAG (Andrea)	50'	18.15	PILATES FLOW (Monica)	50'
19:30	FIT KOMB (Elena Dalla)	50'			
20:30	ALL FUNZIONALE (Elena Daini)	50'			

MARTEDÌ

ORA	Studio ENERGIA	TIME	OR	Studio EQUILIBRIO	TIME
7:00	ALL. FUNZIONALE (Fulvio)	50'			
			13.00	POSTURALE (Barbara)	50'
18:00	CARDIO TONE (Alessandra)	50'			
19:00	ALL FUNZIONALE (Elena Daini)	50'			

MERCOLEDÌ

ORA	Studio ENERGIA	TIME	ORA	Studio EQUILIBRIO	TIME
			09:00	STRETCH FLEX (Mary)	50'
13:00	ALL. FUNZIONALE (Fulvio)	50'			
18:00	ALL. FUNZIONALE (Danek)	50'			
19:00	FITNESS DANCE (Claudia)	50'	19:00	MOBILITY (Daniek)	50'

GIOVEDÌ

ORA	Studio ENERGIA	TIME	ORA	Studio EQUILIBRIO	TIME
9:00	TOTAL BODY (Andrea)	50'			
13:00	ALL. FUNZIONALE (Fulvio)	50'	13:00	PILATES (Barbara)	50'
			17:00	YOGA (Michela)	50'
18:00	FIT KOMB (Elena Dalla)	50'			
19:00	GAG (Andrea)	50'			
20:00	ALL. FUNZIONALE (Elena Dalla)	50'			

VENERDÌ

ORA	Studio ENERGIA	TIME	OR	Studio EQUILIBRIO	TIME
7:00	ALL. FUNZIONALE (Fulvio)	50'			
			09:00	YOGA (Antonella)	50'
17:30	TOTAL BODY (Andrea)	50'			
18:30	WORKOUT (Andrea)	50'			

SABATO

ORA	Studio ENERGIA	TIME	ORA	Studio EQUILIBRIO	TIME
11:00	ALL. FUNZIONALE (Andrea)	50'			

CORSI OPEN

CORSI GROUP STUDIO

GIMI SPORT CLUB si riserva di modificare i corsi e gli orari secondo necessità.
I CORSI OPEN si terranno con un minimo di 2 PARTECIPANTI, I CORSI GROUP si terranno con un minimo di 3 PARTECIPANTI, per TUTTI SOLO SU PRENOTAZIONE

www.gimisportclub.it

info@gimisportclub.it - T. 051/578423