

PROTOCOLLO SPECIFICO ANTICONTAGIO

Piscina M.L.King e Piscina XXV Aprile

PALESTRA CHE PROMUOVE SALUTE E ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA

RIVOLTO AI CORSI: “ACQUATICAMENTE” e “UN PESCE DI NOME WANDA”

LINEE GUIDA:

MISURE DI PRECAUZIONE FINALIZZATE AL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DELLA POPOLAZIONE DA COVID-19.

ACCESSO ALLA STRUTTURA

- L'accesso è subordinato alla compilazione del modulo di **Autodichiarazione Covid-19** (solo il 1° accesso e dopo un'assenza dal proprio corso). Per evitare file e assembramenti, è possibile scaricare il modulo dal sito internet ([https://www.polmasi.it/var/cms/files/news/2020/AutodichiarazioneCovid\(1\).pdf](https://www.polmasi.it/var/cms/files/news/2020/AutodichiarazioneCovid(1).pdf)) o richiederlo in anticipo all'insegnante, compilarlo e portarlo già firmato.
- L'accesso è consentito unicamente agli utenti in regola con l'**invio specifico** da parte di Fisiatra Ausl di Bologna. Se si fanno assenze a causa di sintomi influenzali, per riprendere l'attività in piscina è necessario un certificato del medico di base che attesti la guarigione.
- L'**uso della mascherina è obbligatorio** per accedere e per spostarsi all'interno della struttura, non durante l'attività motoria. Non è obbligatorio l'uso di guanti.
- **All'ingresso:**
 - Il personale provvederà alla **misurazione della temperatura corporea** di ogni utente con termometro a distanza.
 - È necessario **igienizzare le mani** utilizzando gli appositi dispenser, procedura che è consigliabile ripetere anche in uscita.
- **Per evitare assembramenti negli spazi comuni:**
 - L'accesso alla struttura è consentito solo per il tempo strettamente necessario per prepararsi alla lezione.
 - L'accesso alla struttura di un parente o care giver sarà consentito solo se strettamente necessario e indispensabile per l'utente per raggiungere lo spazio di svolgimento delle attività motorie. Il care giver dovrà indossare la mascherina per tutto il tempo necessario allo svolgimento delle attività d'aiuto e attendere il termine del corso fuori dalla struttura.
- Il personale sarà dotato di dispositivi di protezione individuale a copertura delle vie respiratorie.
- È obbligatorio tenere la distanza interpersonale di **1 metro** durante gli spostamenti all'interno degli spazi comuni e negli spogliatoi. La distanza aumenta a **2 metri** durante l'attività motoria.

- Spogliatoi e servizi igienici sono aperti ma per stazionarvi il minor tempo possibile: negli spogliatoi, le sedute utilizzabili sono contrassegnate ai fini della sicurezza.
- È obbligatoria una borsa o uno zaino per riporre tutti gli indumenti e gli effetti personali non utili durante l'attività. Non lasciare indumenti o oggetti incustoditi.
- È possibile utilizzare solo l'asciugacapelli personale.